**Одговорно Живљење у грађанском друштву *II циклус***

**Здравствено образовање кроз животне вештине**

**Превенција злоуотребе алкохола**

 У данашње време доста људи суочено је са проблемом алкохолизма. Алкохолизам је врста болести, зависности која се све чешће јавља како код старијих, тако и код младих људи. Млади најчешће пију алкохол јер им пружа осећај слободе и независности, поправља им расположење. **Алкохоличар** је особа која је немоћна да престане са пићем и која је зависна од алкохола. Истине и заблуде о коришћењу алкохола: \* Са алкохолом је увек боља забава. \* Лекари препоручују по једну чашицу пића на дан. \* Здраво је пити пиво. \* Чаша црног вина побољшава крвну слику, а чашица ракије циркулацију. \* Мање од три чаше алкохолног пића не угрожава безбедност вожње. \* Умерено пиће није штетно у трудноћи. \* Алкохолизам повећава ризик од других болести.

Код алкохоличара се најчешће јављају обољење јетре (цироза јетре,често и хепатитис b и c), oбољења панкреаса, оштећења срца и крвних судова,оштећења желуца и друга неуролошка оштећења.

**Питања**

1.Шта по вама значи реч алкохоличар?

2. Како се суочити са проблемом алкохолизма?

3. Од чега најчешће обољевају алкохоличари